

## **Die Reise der Kleinkindernährung - Von Beikost zu Essverhalten Nr. 55238**

In dieser interaktiven Online-Veranstaltung wollen wir gemeinsam einen tiefen Einblick in die faszinierende Welt der Kleinkindernährung geben. Unser Ziel ist es, Sie als Hebammen bei Ihrer wichtigen Arbeit mit jungen Familien zu unterstützen und Ihnen wertvolles Wissen und praktische Werkzeuge an die Hand zu geben.

### Die Anfänge der Kleinkindernährung

- Die Bedeutung der ersten Lebensmonate für die Ernährung
- Empfehlungen und bewährte Praktiken bei der Einführung von Beikost

### Von Brei bis Fingerfood

- Vielfältige Ernährungsoptionen für Kleinkinder
- Tipps zur Förderung der Selbstständigkeit beim Essen

### Die Entwicklung des Essverhaltens

- Prägung des Essverhaltens von Kleinkindern und positive Beeinflussung
- Umgang mit Essproblemen und Vorlieben

### Praktische Ratschläge für die Begleitung von Eltern

- Kommunikation und Beratung von Eltern in Ernährungsfragen
- Empfehlungen und Ressourcen für die Unterstützung junger Familien

### Fragen und Diskussion

- Ihre Gelegenheit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen

**Referentin:** Luisa Winkler, Ernährungsberaterin und studiert im Bachelor Ernährungstherapie

Wann: 19. April 2024 von 09-11 Uhr

Wo: digital, der Link wird Ihnen 2 Tage vorher per Mail geschickt

Kosten inklusive Skript:

Mitglieder 35€

Nichtmitglieder 52€

WeHe Mitglieder 18€

WeHe Nichtmitglieder 26€

Wir bescheinigen 2,6 Fortbildungsstunden Stillen- und Ernährung