



Yoga für BeginnerInnen Nr. 55220- inkl. 20€ Verpflegungspauschale

Dieses Seminar ist konzipiert für Hebammen, die bislang keine oder wenig Erfahrung mit Yoga in ihren Kursen (Geburtsvorbereitung, Rückbildung) gemacht haben. Die erlernten Übungen können bei Beschwerden in der Schwangerschaft helfen.

Themen:

Gestaltung eines Kursaufbaus und einer Unterrichtseinheit für Hebammen.
Yogahaltungen aus dem Marma Yoga mit Anatomie, Atemübungen, Mudras und Meditation.

Referentin: Christine Dettmar, Marma Yogalehrerin, Ayurveda- und Ernährungsberaterin

Wann: 06. Oktober 2023 von 09:30- 17:30 Uhr

Wo: Hotel St. Elisabeth, Konradstraße 1, 78476 Allensbach-Hegne

Bitte mitbringen: Yogamatte und bequeme Kleidung

Kosten inklusive Verpflegung:

Mitglieder 177€

Nichtmitglieder 266€

Wir bescheinigen 8,6 Fortbildungsstunden (4 Schwangerschaft, 4,5 Fach- und Methodenkompetenz)