

## **(Geburts-) trauma als innerer Wachstumsprozess Nr. 55218**

### *Traumabegleitung rund um Schwangerschaft und Geburt*

Warum zittern Frauen nach dem Gebären und wie kann ich es heilsam begleiten?  
Warum schlafen manche Babys nur und andere weinen, weinen und weinen? Was geht in Ihnen vor und wie kann ich sie begleiten?

Jedem Trauma wohnt eine Perle inne, eine innere wundersame Kraft, die eben diese Wunde heilt und dabei Wachstum schenkt. Diese Kraft kann als eine innere Bewegung im Körper eines Menschen gespürt werden.

Die Weiterbildung gibt Informationen über neurobiologische und emotionale Vorgänge bei Traumatisierungen, wie Schmerz, Trauer und Wut ermächtigend begleitet werden können, und erste praktische Einblicke, wie die innere heile Bewegung eines Menschen durch den Kontakt mit den Händen gespürt und erfahrbar werden kann. Diese Übung erfolgt in Tandems und anschließendem Austausch, sodass jede einmal selber jemanden spürt und begleitet und einmal eine Begleitung erfährt.

**Referentin: Dr. Birte Aßmann, Biologin, Heilpraktikerin**

Wann 30.Juni 2023 09:30-16:30 Uhr

Wo: Boccanegra, Provenceweg 22, 72072Tübingen

Kosten inklusive kleinen Snacks:

Mitglieder            124€

Nichtmitglieder    186

Wir bescheinigen 7,3 Fortbildungsstunden ( 3 Schwangerschaft, 1 Geburt, 2Wochenbett, 1,3 Fach- und Methodenkompetenz)