

## **Kinesiotaping in Schwangerschaft und Gynäkologie Nr. 55206**

Die Kurse richten sich an freiberufliche und Klinikhebammen sowie in gynäkologischen Praxen und Klinik tätiges Fachpersonal.

Die Inhalte sind an medizinischen Indikationen ausgerichtet. Sie ergänzen Ihre bisherigen Therapien schnell und unkompliziert.

Die Tapes können in Schwangerschaft und Geburt, Wochenbett, Rückbildung und bei gynäkologischen Problemen durchgeführt werden

z.B. bei Ischialgien, Myogelosen, Symphysenschmerz, bei

Stillproblemen, Schwangerschaftsstreifen, Rückenschmerzen, Bänderschmerzen, zur Gelenkstabilisierung, Nackenbeschwerden, Lymphstau, Mensbeschwerden, Kinderwunsch, Miktionsstörung, Verdauungsstörung, zur Wehenanregung, bei Rektusdiastase und zur onkologischen Mitbetreuung

Inhalte:

- Entwicklung der K-Taping Therapie
- Materialeigenschaften, Qualitätsunterschiede, Farben
- Grundlagen und Funktionsweisen
- Anlegetechniken, Indikationen, Kontraindikationen
- Spezielle Frauentapes bei Mensbeschwerden, Kinderwunsch
- Schwangerschafts-Ligamenttapes
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Kreuzbeintapes, Symphysenlockerung, Wehenanregung
- Stilltapes,
- Lymphtechnik, Muskeltechnik, Ligamenttechnik
- Nacken, Kiefer, Schulter, Knie und Rückenanlagen
- Narbenbehandlung mit Tapes
- Crosstape Technik

Das Taping wird in Theorie und 70% Praxis angeleitet. Es stehen ausreichend Übungstapes zur Verfügung, bitte eine gute Schere mitbringen. Auch für PflasterallergikerInnen geeignet. Sie spüren die stabilisierende Wirkung sofort.

**Kursleitung: Doris Bittner, Dozentin für Gesundheitswesen, Osteopathin**

Wann: 19.April 2023 von 09:15 bis 16:45 Uhr

Wo: Kathol. Kirchengemeinde St. Paulus, Beethovenstraße 70-74, 71640 Ludwigsburg

Kosten inklusive Getränke und Snacks:

Mitglieder 267,50€

Nichtmitglieder 401,25€

Wir bescheinigen 8,6 Fortbildungsstunden (2 Schwangerschaft, 2 Geburt, 2 Wochenbett, 2 Laktation- und Stillen, 0,6 Fach- und Methodenkompetenz)