



Julia Turek
Fortbildungsbeauftragte
Hebammenverband Baden-Württemberg

Höhenstraße 1
76359 Marxzell

0176 63672631
fortbildungsebauftragte@hebammen-bw.de

Digitaler Fachtag Nr. 55193

Programm

Ab 08:30 Uhr

Einlass in den Warteraum

08:50 Uhr

Begrüßung

Julia Turek, Fortbildungsbeauftragte HV BW

09:00- 10:30 Uhr

1. Vortrag

Mental Load- Eltern begleiten und eigene Ressourcen schützen

Wie können Paare, Eltern und Familien Konflikte um eine Verteilung der Aufgaben lösen, die nötigen von den unnötigen „To-Dos“ unterscheiden und die unsichtbare Arbeit zuhause gerechter aufteilen?

Es wird erläutert, wieso wir nur schwer aus erlernten Rollen herauskommen und was Paare bei der Familiengründung beachten sollten. Die Referentin gibt Tipps und Hilfestellungen wie auch Hebammen in der beratenden Rolle sich selber und den Familien gerecht werden können.

Referentin: Laura Fröhlich, Journalistin und Autorin

10:30- 10:45 Uhr Pause

10:45- 11:45 Uhr

2. Vortrag

QM und Arbeitshilfen im Hebammenalltag

Qualitätsmanagement kann eine sehr trockene Angelegenheit sein. Viele von uns empfinden die Auseinandersetzung mit Qualitätsmanagement als Zumutung und als Schikane. Ich möchte mit ihnen gemeinsam versuchen, Qualitätsmanagement in einen anderen Kontext zu setzen. Evidenzbasierte und regelbasierte Arbeit ist ohne Qualitätsmanagement nicht denkbar, mehr noch bedeutet gelebtes

Qualitätsmanagement Selbstfürsorge und hilft, unser Mental Load zu reduzieren.

Resilienz ist für ein langes, erfolgreiches Berufsleben wichtig – Qualitätsmanagement kann ein Schlüssel für mehr Resilienz sein.

Gabriele Langer-Grandt, freiberufliche Hebamme, Sachverständige im Hebammenwesen

11:45- 12:00 Uhr Pause

12:00- 13:00 Uhr

3. Vortrag

Vegane Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Immer mehr Menschen ernähren sich pflanzlich, somit auch wächst auch die Zahl an betreuten Frauen und Familien die sich vegan ernähren. Dieser Vortrag informiert über die Grundlagen veganer Ernährung, die angepasste Ernährungspyramide und Positionen deutscher und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung, inkl. "Verhaltensregeln" laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung, die Schwangeren weitergegeben werden können. Des Weiteren werden die wichtigsten Blutmarker zu Kontrolle der Blutwerte besprochen.

Christina Calderon, Ernährungsberaterin, Pflanzliche Ernährungsberaterin

13:00- 14:00 Mittagspause

14:00- 14:45 Uhr

4. Vortrag

BGW- Unfallschutz für Hebammen

Was nützt mir die BGW? Brauche ich das?? Und: Was erst recht ist diese Höherversicherung? Ein Wegweiser durch den Dschungel unserer gesetzlichen Unfallversicherung.

Grit Kretschmar-Zimmer, Hebamme und Heilpraktikerin, Beauftragte für die Berufsgenossenschaft im DHV

14:45- 15:00 Uhr PAUSE

15:00- 16:00 Uhr

5. Vortrag

Resilienz und Ressourcen

Der Begriff Resilienz ist in aller Munde und meint im Wesentlichen die Flexibilität im Umgang mit Stress, um Krisen gesund zu meistern.

Ressourcen sind also nicht nur der Antriebsstoff für Veränderungen – Denn wer sich seiner Stärken und Fähigkeiten und Unterstützung bewusst ist, ist selbstsicherer und wird sich auch in Krisensituationen auf sich selbst verlassen können. Sie sind der Grundstein der Resilienz.

Wenn man sich bewusst macht, dass man auch bei Stress über Ressourcen verfügt, ist dies der erste Schritt in Richtung Selbstwirksamkeit und starker Resilienz.

Dieser Vortrag möchte der Frage nachgehen, wie man sich seine eigenen Ressourcen bewusst machen kann. Und wie man die Erkenntnisse der Resilienzforschung und

Ressourcenarbeit in der Arbeit der Hebamme für sich und der zu betreuenden Frauen nutzen kann.

Sarah Schulze, Dozentin an der Hebammenschule Lahr, QM-Beauftragte

16:00- 16:15 Uhr Verabschiedung und Ende des Fachtags

Wann: 14. Februar 2023 von 08:30 bis 16:15 Uhr

Wo: digital, sie erhalten den Anmeldelink 2 Tage vor Beginn per Mail

Kosten:

Frühbucherpreise bis 30.11.2022

Mitglieder Frühbucher	61€
Nichtmitglieder Frühbucher	92€
WeHe Mitglieder Frühbucher	30€
WeHe Nichtmitglieder Frühbucher	90€

Preise ab dem 1.12.2022

Mitglieder	72€
Nichtmitglieder	108€
Wehe Mitglieder	60€
Wehe Nichtmitglieder	75€

Wir bescheinigen 7 Fortbildungsstunden (2 Schwangerschaft, 2 Wochenbett, 2,5 Fach- und Methodenkompetenz, 0,5 Risikomanagement)