

Effektive Manuelle Hilfe Durbach Nr. 55198

Inhalt der Fortbildung:

Teil 1

10. – 11. März 2023

Anatomisches Grundlagenwissen Becken; Affektive Kontaktarbeit als Basis der Hebammenarbeit; Sanfte Bioenergetische Arbeit; Statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten von Schwangerschaftsveränderungen; Die myofaszialen Ketten nach Meyers; Beckenbehandlung; M. iliopsoas und seine Lösung; Behandlungen an der Rückenkette (Rückenmassage, M. quadratus lumborum, Lendenwirbelsäule); Rücken-Nackenmassage; Fußmassage; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Teil 2

17. – 18. Juli 2023

Hormone und Vegetatives Nervensystem; Grundlagen und Praxis der Ganzkörpermassage; Elementare Berührung; Bioenergetische Hilfen; Die Außenrotatoren am Becken und ihre Behandlung; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Teil 3

14. – 15. Oktober 2023

Anatomische Grundlagen Kopf; Nacken und Kieferbehandlung; Lösungsarbeit an der Halswirbelsäule; Anti-Stress Behandlungen; Sympatikolyse; Behandlung des Schulter-Brustbereichs; Behandlungsmöglichkeiten bei Carpal Tunnel; Handmassage.

Teil 4

17. – 18. Dezember 2023

Reich'sche Segmente und verbindende Manualhilfe; Muskuläre Dysbalancen und ihre Wirkung; Die Wirbelsäule; Beinlängendifferenz; Anatomische Grundlagen des Beines und Übergangs zum Becken; Kreuzbeinbehandlung und Lösung in Bauchlage und Stand; Behandlung der Sitzbeinhöcker umgebenden Muskulatur; Beckenbodenlösung und Behandlung; Beckenbodenentspannung durch Druckpunkte; Tiefe Beckenbodenmassage; Behandlung bei Ödemen und Ischialgie; Energiearbeit am kleinen Kreislauf.

Teil 5

20. – 21. Februar 2024

Anatomische Grundlagen von Bauch und Zwerchfell; Rückbildungsförderung; Antistress Behandlungen im Wochenbett; Polaritätsbehandlung; Manuelle Hilfen zur Unterstützung des Stillens; Der Milchstrich; Narbenbehandlung bei Sectionnaht und schmerzhaften Dammnähten; Schulterblattbehandlung; das Kind und die Möglichkeiten seiner vor- und nachgeburtlichen Unterstützung.

EMH® Zertifizierung

Inhalt: Im Vorfeld des Zertifizierungstages werden zwei Beschreibungen aktueller oder fiktiver Fälle eingereicht. Dabei sollte die anamnestische Vorarbeit beschrieben und daraus abgeleitet werden, mit welchen Methoden der Effektiven Manuellen Hilfen gearbeitet wird.

Am Zertifizierungstag werden dazu und zu den Methoden Verständnisfragen gestellt. Danach erfolgt die praktische Anwendung an einer Kollegin.

Mit diesem Zertifizierungstag wird sowohl das Verständnis für die Methoden, als auch Grundlagenkenntnisse der Effektiven Manuellen Hilfen nachgewiesen und somit ein Teil des HebammenART®-Siegels absolviert.

Die angemeldeten Teilnehmerinnen müssen bis spätestens 6 Wochen vor der Zertifizierung die Fallbeispiele an Frau Friese-Berg geschickt haben, daraus ergibt sich die Aufgabenstellung für die Zertifizierung. Ein entsprechendes Anschreiben bekommt der Veranstalter zeitnah zugeschickt.

Referentin: Sabine Friese-Berg MSc Hebamme, Lehrerin für Hebammenwesen, Coach, IBCLC

Wann:

1. Tag 13h-19h

2. Tag 9h-17h

Zertifizierung: 9h-18h

Wo: Lebenshilfe OG-Oberkirch e.V., Kristiansgarten 7, 77770 Durbach-Ebersweier

Kosten inklusive Verpflegung:

Mitglieder 1817€

Nichtmitglieder 2725€

Wir bescheinigen 98 Fortbildungsstunden (26 Schwangerschaft, 18 Geburt, 28 Wochenbett, 26 Fach- und Methodenkompetenz)