

## **„Effektive Manuelle Hilfen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett (EMH)<sup>®</sup> inkl. Zertifizierung und Refresher“ Nr.55188**

### **Inhalt der Fortbildung:**

#### **Teil 1 7.-8. Juli 2023**

Anatomisches Grundlagenwissen Becken; Affektive Kontaktarbeit als Basis der Hebammenarbeit; Sanfte Bioenergetische Arbeit; Statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten von Schwangerschaftsveränderungen; Die myofaszialen Ketten nach Meyers; Beckenbehandlung; M. iliopsoas und seine Lösung; Behandlungen an der Rückenlinie (Rückenmassage, M. quadratus lumborum, Lendenwirbelsäule); Rücken-Nackenmassage; Fußmassage; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

#### **Teil 2 29.- 30. September 2023**

Hormone und Vegetatives Nervensystem; Grundlagen und Praxis der Ganzkörpermassage; Elementare Berührung; Bioenergetische Hilfen; Die Außenrotatoren am Becken und ihre Behandlung; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

#### **Teil 3 17.- 18. November 2023**

Anatomische Grundlagen Kopf; Nacken und Kieferbehandlung; Lösungsarbeit an der Halswirbelsäule; Anti-Stress Behandlungen; Sympatikolyse; Behandlung des Schulter-Brustbereichs; Behandlungsmöglichkeiten bei Carpal tunnel; Handmassage.

#### **Teil 4 12.- 13. Januar 2024**

Reich'sche Segmente und verbindende Manualhilfe; Muskuläre Dysbalancen und ihre Wirkung; Die Wirbelsäule; Beinlängendifferenz; Anatomische Grundlagen des Beines und Übergangs zum Becken; Kreuzbeinbehandlung und Lösung in Bauchlage und Stand; Behandlung der Sitzbeinhöcker umgebenden Muskulatur; Beckenbodenlösung und Behandlung; Beckenbodenentspannung durch Druckpunkte; Tiefe Beckenbodenmassage; Behandlung bei Ödemen und Ischialgie; Energiearbeit am kleinen Kreislauf.

#### **Teil 5 8.-9. März 2024**

Anatomische Grundlagen von Bauch und Zwerchfell; Rückbildungsförderung; Antistress Behandlungen im Wochenbett; Polaritätsbehandlung; Manuelle Hilfen zur Unterstützung des Stillen; Der Milchstrich; Narbenbehandlung bei Sectionnaht und schmerzhaften Dammnähten; Schulterblattbehandlung; das Kind und die Möglichkeiten seiner vor- und nachgeburtlichen Unterstützung.

#### **EMH® Zertifizierung 5.-6. Juli 2024**

Inhalt: Im Vorfeld des Zertifizierungstages werden zwei Beschreibungen aktueller oder fiktiver Fälle eingereicht. Dabei sollte die anamnestische Vorarbeit beschrieben und daraus abgeleitet werden, mit welchen Methoden der Effektiven Manuellen Hilfen gearbeitet wird. Am Zertifizierungstag werden dazu und zu den Methoden Verständnisfragen gestellt. Danach erfolgt die praktische Anwendung an einer Kollegin.

Mit diesem Zertifizierungstag wird sowohl das Verständnis für die Methoden, als auch Grundlagenkenntnisse der Effektiven Manuellen Hilfen nachgewiesen und somit ein Teil des hebammenART®-Siegels absolviert.

*Die angemeldeten Teilnehmerinnen müssen bis spätestens 6 Wochen vor der Zertifizierung die Fallbeispiele an Frau Friese-Berg geschickt haben, daraus ergibt sich die Aufgabenstellung für die Zertifizierung. Ein entsprechendes Anschreiben bekommt der Veranstalter zeitnah zugeschickt.*

#### **Refresher 29. November 2024**

Uhrzeiten:           EMH Module: 1. Tag 13h-19h/ 2. Tag 9h-17h  
Zertifizierung und Refresher: 9h-18h

Kursort:     Physiotherapeutische Praxis  
              Landhausstr.17, 69115 Heidelberg

Kosten inklusive kleine Snacks und Getränke:

Mitglieder                     1883€

Nichtmitglieder               2825€

Wir bescheinigen 98 Fortbildungsstunden (26 Schwangerschaft, 18 Geburt, 28 Wochenbett, 26 Fach- und Methodenkompetenz)