



**Julia Turek**  
Fortbildungsbeauftragte  
Hebammenverband Baden-Württemberg

Höhenstraße 1  
76359 Marxzell

01577 89 52 98 3  
fortbildungsebauftragte@hebammen-bw.de

## „MOVEenART® Die moderne Geburtsvorbereitung – Powerseminar“ Nr. 55181

### **Inhalt der Fortbildung:**

Die Geburtsvorbereitung braucht Methoden, um für Frauen in moderner Welt ein Kraftquell zu sein für das Lebenskontinuum Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett – 1. Lebensjahr. Dabei müssen Bindungsorientierung, Partnerschaftsstärkung und die Physiologie der Geburt berücksichtigt und durch Körperelbsterfahrung und Bewegungsübungen vertieft werden.

Die Teilnehmer bekommen ein umfangreiches Skript (ca. 150 Seiten) mit Leitfaden für einen kompletten GVK mit und ohne Partner.

Die Kursinhalte des Powerseminars reichen von Wahrnehmungsübungen und Körperarbeit hin zu Informationen über die Gestaltung und Konzeption aller Kursstunden. Einzelthemen wie Still-Basics am letzten Kurstermin, Geburtsplan schreiben (lassen), Checklisten werden besprochen, Hinweise zu Organisation und Empfehlungen zur Didaktik runden das Powerseminar ab.

**Referentin:** Sabine Friese- Berg,  
Hebamme, Lehrerin für Hebammenwesen, Coach, IBCLC

**Wann:** 25. Januar. 2023 von 13-19 Uhr  
26 und 27. Januar. 2023 von 9-17 Uhr

**Wo:** Tanzlokal Boccanegra, 2. Stock, Provenceweg 22, 72072 Tübingen

**Kosten:** DHV Mitglieder 316€  
Nichtmitglieder 474€

Die Kosten beinhalten ein umfangreiches Skript sowie, Snacks und Getränke

Wir bescheinigen 22 Fortbildungsstunden

Anmeldung über: [www.hebammenakademie-bw.de](http://www.hebammenakademie-bw.de)

