



Babys artgerecht® begleiten- Neue Wege rund ums Thema Stillen, Wickeln und Babyschlaf Nr. 55184

Tagesablauf:

- 09.30 -10.20: Hintergründe typischer Verhaltensweisen von Neugeborenen verstehen
 - gesellschaftliche/elterliche Erwartungshaltung an Babys
 - typische Verhaltensweisen von Neugeborenen
 - Warum verhalten sich Babys auf diese Art und Weise?
 - Blick in die menschliche Entwicklungsgeschichte
 - Welche Art der Versorgung erwarten Neugeborene evolutionsbedingt von ihren Eltern?
 - Babys artgerecht® begleiten
- 10.20-10.40 Pause
- 10.40 – 11.30: Achtsam (Ab-) stillen
 - gesellschaftliche/mütterliche Erwartungshaltung zum Thema Stillen
 - Stillen neu betrachtet
 - 29 Gründe warum Babys stillen
 - Stillen schützen (Emotionsregulation/Störfaktoren Schnuller/Flasche)
 - Achtsam Abstillen
- 11.30 - 13.00 Mittagspause
- 13.00 – 13.50: Babyschlaf
 - gesellschaftliche/elterliche Erwartungshaltung zum Thema Babyschlaf
 - Babyschlaf verstehen
 - Artgerecht® schlafen – sicher gemeinsam schlafen
- 13.50-14.10 Pause

- 14.10 – 15.00: Windelfrei
 - gesellschaftliche/elterliche Erwartungshaltung zum Thema „Sauber werden“
 - Was ist Windelfrei?
 - Warum eigentlich Windelfrei?
 - So geht Windelfrei...

Referentin: Angelika Kofler- Gutfertinger,
Gründerin liloroko ELTERNRAUM , IBCLC, Bachelor of Science in Nursing, Diplomierte
Gesundheits- und Krankenpflegeperson (10 Jahre Geburtshilfe)

Artgerecht® Baby-sowie Kleinkindcoach
Artgerecht® Windelfrei Coach
Artgerecht® Babyschlaf Coach
Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Hamburg

Wann: 09. Dezember 2022 von 09:30-15 Uhr

Wo: digital, sie erhalten 2 Tage vor Beginn den Zugang per mail

Kosten:

Mitglieder	80€
Nichtmitglieder	160€

Wir bescheinigen 4,4 Fortbildungsstunden (3,4 Wochenbett, 1 Fach und
Methodenkompetenz)