

14.10.2021

Einführung in die CANTIENICA® -Methode Nr.55175

Dieser Workshop vermittelt einen Eindruck über die Entstehung der CANTIENICA® - Methode als reines Beckenbodenkonzept und deren Weiterentwicklung als anatomisch fundiertes Tiefenmuskeltraining welches sich am idealen und individuellen Bewegungsmodell des Menschen orientiert.

Was unterscheidet die CANTIENICA® -Methode von anderen Beckenboden-Trainingsformen?

Wie lässt sich das Konzept von Knochenausrichtung und vernetzter Muskulatur optimal für die Arbeit mit Schwangeren, zur Geburtsvorbereitung und in der Rückbildung nutzen?

Referentin: Karin Altpeter-Weiß, Hebamme, Cantienica Trainerin

Wann: 14. Oktober 2022 von 10-17 Uhr

Wo: Gartenstraße 17, 76135 Karlsruhe

Kosten inklusive Verpflegung:

Mitglieder 198€

Nichtmitglieder 297€

Wir bescheinigen 7,3 Fortbildungsstunden (2 Schwangerschaft, 4 Wochenbet, 1,3 Fach- und Methodenkompetenz)

Wir veranstalten ab mind. 9 angemeldeten Teilnehmern