

Rückbildung im Früh- und Spätwochenbett Nr. 55161

25.+ 26. Februar 2022

Wir beschäftigen uns mit den physiologischen Veränderungen im Wochenbett, lernen die Frau in ihrer (neuen) Körperwahrung zu unterstützen und erstellen ein gezieltes, aufbauendes Übungsprogramm für das Früh- und Spätwochenbett.

Das Heller-Konzept beinhaltet dafür sechs Kernelemente:

1. *Grundlagen zu Wochenbett und Rückbildung: physiologische Rückbildungsvorgänge, Funktionseinheit der abdominopelvinen Leibeshöhle verstehen, Störungen und Erkrankungen erkennen und behandeln*
2. *Befundaufnahme: Früh- und Spätwochenbett, nach vaginaler Geburt und nach Sectio*
3. *Behandlungsziele für die Rückbildung: allgemeine Ziele für das Früh- und Spätwochenbett*
4. *Therapiekonzepte im Früh- und Spätwochenbett: Grundlagen der Behandlungs- und Bewegungsangebote für Früh- und Spätwöchnerinnen, Arbeitsweise der Muskulatur, Schwerpunkte der Rückbildungsgymnastik*
5. *Beckenbodenarbeit: in den Lebensabschnitten der Frau, speziell nach Geburt*
6. *Gestaltung der Rückbildungsgymnastik: Kursleitung, Trainingstherapie und zu beachtende Prinzipien*

Referentin: Julia Butz, Hebamme M.A. (Bildung im Gesundheitswesen), Dozentin und Fortbildungsreferentin

Wann: 25. Februar von 10- 17 Uhr
26. Februar von 09- 16 Uhr

Wo: Katholische Kirchengemeinde St. Paulus, Beethovenstr. 70-74, 71640 Ludwigsburg

Kosten inklusive Tagesgetränke:

Mitglieder: 200€

Nichtmitglieder: 300€

Wir bescheinigen 14,6 Fortbildungsstunden (2 Geburt, 10 Wochenbett, 2,6 Fach und Methodenkompetenz)

Info und Anmeldung: <https://hebammenakademie-bw.de/eigene-fortbildungen/>