

Resilienz im (Hebammen-) Alltag Nr. 55160

Originäre Hebammenarbeit Modul 1 nachgeholt

28.01.2022

Resilienz ist psychische Widerstandsfähigkeit – vergleichbar mit dem körperlichen Immunsystem. Bestenfalls braucht man sie lange nicht. Dann aber kommt eine, eine Krise, oder eine gravierende Veränderung, oder einfach zu viel auf einmal. Jetzt zeigt sich, wer resilient ist. Gerade Menschen in Berufen oder Lebenssituationen, in denen sich nicht alles planen und vorhersagen können, haben besonders viel davon, ihre Resilienz zu stärken!

Im Tagesseminar erfahren Sie, aus welchen inneren Faktoren die innere Widerstandsfähigkeit besteht und vor allem, wie Sie sie trainieren können. Denn innere Stärke ist nicht angeboren. Sie können selbst ganz viel dafür tun, um gegen Krisen gewappnet zu sein und auch sehr schwierigen Situationen im Beruf mit innerer Stabilität zu begegnen. Wir arbeiten praktisch, in kleinen Gruppen, in Reflexion und ganz konkreten Übungen, die Sie in Ihren Alltag mitnehmen können.

Referentin: Anke Precht, Dipl. Psychologin

Wann: 28. Januar 2022 von 09:00- 16:30 Uhr

Wo: CVJM Mannheim e.V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Preise inklusive Getränke (keine Verpflegung vor Ort möglich)

Mitglieder	155€
Nichtmitglieder	229€

Wir bescheinigen 8 Fortbildungsstunden Fach und Methodenkompetenz

Buchung und Information unter: <https://hebammenakademie-bw.de/eigene-fortbildungen/>