

Stillwissen- Von Hebammen für Hebammen

Nr. 55152 inklusive 60€ Verpflegungspauschale gesamt

| 28.März 2022 | Tag 1 |
|---------------------|--|
| 9 Uhr | Begrüßungsfrühstück |
| 10 Uhr | Begrüßung, Vorstellung Referenten und Themen |
| 10:15- 11:45 Uhr | Anatomie und Physiologie – was ist relevant für meine Arbeit als Hebamme? Susanne Henzler |
| 12:00-13:00 Uhr | Gemeinsames Mittagessen |
| 13:00-14:30 Uhr | Die ersten 48 Stunden sind für eine ausreichende Milchbildung von großer Bedeutung Die häufigsten Stillprobleme sind Schmerzen und nicht ausreichende Milchmenge. Wie kann ich als Hebamme Mütter davor schützen? Barbara Müllerschön- Göhring |
| 14:30- 15 Uhr | Kaffeepause |
| 15:00- 16:30 Uhr | Die Bedeutung des Stillens für das Kind, die Mutter und die Gesellschaft Vorbereitung auf die Stillzeit in der Schwangerschaft Susanne Henzler |
| 16:30- 18 Uhr | Präpartale Kolostrumgewinnung – wer profitiert davon? Von der vorbereitenden Brustmassage bis zur Aufbewahrung des Kolostrums Barbara Müllerschön- Göhring |
| Ab 18:00 Uhr | Ende des Tages |

29.März 2022**Tag 2**

- 9:00- 10:30 Uhr Die Biochemie der Muttermilch
Der besondere Schutz, auch im Vergleich mit Formula
Barbara Müllerschön- Göhring
- 10:30- 12 Uhr Die richtige Milchmenge- Lösungen bei zu wenig und zu viel
Milch, effektive Abpumpstrategien
Eva Spitznagel
- Ab 12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13:15- 14:45 Uhr Alternative Füttermethoden – welche Stillhilfsmittel sind wie und
wann sinnvoll? Auch ein kritischer Blick auf den Einsatz von
Beruhigungssaugern
Zahngesundheit der Kinder - ist sie durch langes Stillen
gefährdet?
Barbara Müllerschön- Göhring
- 15 Uhr Ende des 2. Tages und Verabschiedung

9.Mai 2022**Tag 3**

- Ab 9 Uhr Ankunft und Begrüßungsfrühstück
- 10 Uhr Begrüßung
- 10:15- 11:45 Uhr Wunde Brustwarzen, Milchstau, Mastitis und Abszess
Susanne Henzler
- Ab 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13:00-14:30 Uhr Schmerzen beim Stillen: Ursachen und Therapien
Fallbeispiele zu Soor, Vasospasmus, subakute Mastitis,
Dermatosen an der Brustwarze und weitere
Eva Spitznagel
- 14:30- 14:45 Uhr Kaffeepause
- 14:45- 16:15 Uhr Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit – was ist wichtig?
Abstillen ohne Medikamente – geht das?
Susanne Henzler
- 16:30 Uhr Ende und Verabschiedung

Wo: Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee,
Frauenbergstr. 15, 88339 Bad Waldsee

Kosten:

Mitglieder 348€

Nichtmitglieder 522€

Die Kosten Schließen ein: Begrüßungsfrühstück, Mittagessen und Kuchen am 1+3
Seminartag, sowie Mittagessen und Kuchen am 2. Seminartag

Sie können sich vor Ort selber und die Buchung eines Zimmers kümmern unter:

<http://www.schwaebische-bauernschule.de/schule/index.php>

Wir haben ein Kontingent an Zimmern für sie freigehalten. Dies sollte bis spätestens 4
Wochen vor Beginn gebucht sein.

Wir bescheinigen **20 Fortbildungsstunden** (10 Stillen und Ernährung und 10 Fach- und
Methodenkompetenz)