

Postpartale Unpässlichkeiten und angemessene Hilfe durch die Hebamme Nr. 55154

Viele Frauen fühlen sich nach der Geburt nicht mehr ganz wohl in ihrem Körper. Häufig liegen diesem Missempfinden ganz konkrete, aber tabubehaftete Ursachen zugrunde. Weil aber nicht darüber geredet wird, wachsen sich kleine Probleme zu einem generalisiertem Unwohlsein aus. Unfreiwilliger Luftabgang aus Darm und Scheide, Harninkontinenz und Stuhlinkontinenz sind häufig durch eine Schwäche in der Beckenbodenmuskulatur erklärbar und können durch Training verbessert werden. Andere Beschwerden bedürfen einer fachärztlichen Begutachtung und Behandlung. Aber was wird eigentlich als Norm zugrunde gelegt? In diesem Seminar setzen wir den Fokus auf diese Unpässlichkeiten und die Möglichkeiten der Diagnostik und Hilfestellung durch die Hebamme.

Referentin: **Peggy Seehafer**, Hebamme & Anthropologin, GynZone ApS

Datum 7. Oktober 2021 09:00-12:30 Uhr

Ort: Digital

Kosten: Mitglieder	110€
Nichtmitglieder	160€
Buchung beider Seminare	200€

Wir veranstalten jeweils ab 25 angemeldeten TeilnehmerInnen

Wir bescheinigen 4,6 Fortbildungsstunden (2 Fach- und Methodenkompetez, 2,6 Wochenbett)