

## **Originäre Hebammenarbeit Modul 3**

**1.10.2021 Stuttgart**

**08:45 Uhr Begrüßung**

**9.00 – 12.00 Uhr Julia Steinmann,**  
Hebamme MSc Midwifery, BSc Psychologie

### **In Bildern sprechen: Kommunikation in der Geburtsarbeit**

Die Phasen der Geburt bringen - wenn gut geschützt und wenig gestört - optimalerweise das Eintauchen in einen Zustand der Fokussierung nach innen, auch als Geburtstrance bekannt, mit sich. Hebammen können diesen Zustand der physiologischen Geburtsarbeit nicht nur durch die Gestaltung des Settings und eine achtsame Sprache begleiten, sondern die Voraussetzungen für die gesunde Geburtstrance schaffen und diese damit sogar "hervorlocken". Was Hebammen\* bereits seit vielen Jahrzehnten in ihrer Berufsausübung intuitiv machen: sie sprechen in Bildern, Metaphern und Vergleichen zur Gebärenden, nutzen Anekdoten aus ihrem Erfahrungsschatz und wählen eine motivierende, orientierende und gewaltfreie Sprache. Eine Auseinandersetzung mit der eigenen (Geburts-)sprache in diesem Workshop kann Hebammen als Reflexion oder Anregung dienen, ihrer Hebammenkunst einen bewussten und achtsamen sprachlichen Ausdruck zu verleihen.

**13:30-17:00 Uhr Nele Krüger,**  
Hebamme M.Sc., Dozentin an  
verschiedenen Hochschulen und im Fortbildungsbereich

### **Physiologie des Geburtsrhythmus**

Dieses Fortbildungsmodul / Seminar setzt sich theoretisch und praxisnah mit dem aktuellen Forschungsstand zur vertiefenden Physiologie auseinander und mit der physiologische Rolle von Ruhephasen in Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett. Wir beschäftigen uns unter anderem mit der Regulierung über das vegetative Nervensystem und damit, wie wir physiologische Dynamiken im Rahmen unserer Betreuung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen noch besser

lesen und unterstützen können und auch damit wie wir als Hebammen unsere eigene Gesundheit besser stärken.

**17:15 Uhr**                    **Ende der Veranstaltung**

Wann: 1.Oktober 2021 08:45-17:15 Uhr

Wo: Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Kosten inklusive Getränke, keine Verpflegung in der Mittagspause vor Ort möglich:

Mitglieder:                    154€

Nichtmitglieder:            231€

Wir veranstalten ab 15 angemeldeten TN, max. 20

Wir bescheinigen 9,3 Fortbildungsstunden (1 Schwangerschaft, 6 Geburt, 2,3 Fach und Methodenkompetenz)