

## **Der Beckenboden während Schwangerschaft, Geburt und postpartal Nr.55796**

Schwangerschaft und vor allem auch Geburt haben bei ca. zwei Drittel der Frauen negative Auswirkungen auf die Funktionalität des Beckenbodens. Die daraus resultierenden Probleme, wie Harn/Stuhlinkontinenz, Pollakisurie, Senkungen und Schmerzsyndrome bleiben häufig unbeachtet.

Dabei sind langfristige Beckenbodenprobleme bei rechtzeitiger Behandlung oft vermeidbar. Eine frühe Diagnostik und Therapie könnten vielen Frauen einen Leidensweg und wahrscheinlich auch eine Operation ersparen.

Wie kann der Beckenboden sowohl in der Schwangerschaft als auch im Wochenbett mehr Beachtung finden und wie kann die betreuende Hebamme dazu beitragen, dass betroffenen Frauen zeitnah geholfen wird?

1. Inzidenz von Beckenbodenbeschwerden
2. Die Anatomie des Beckenbodens
3. Prävention von Beckenbodenschädigungen
4. Minderung von Geburtstraumata durch prä- und subpartale Maßnahmen
5. Postpartale Nachsorge und Therapie von Beckenbodenproblemen

**Referentin: Dr. H. Häußermann-Stirn, FÄ für Uro- Gynäkologie**

**Wann:** 15. November 2025 09-14 Uhr

**Wo:** Hebammenpraxis Sama Yoga, Goethestr. 6, 76337 Waldbronn

### **Kosten inkl. Getränke und Snacks:**

Mitglieder	71€
Nichtmitglieder	150€
WeHe Mitglieder	35€
WeHe Nichtmitglieder	65€

Wir bescheinigen 6 Fortbildungsstunden (1 Schwangerschaft, 2 Geburt, 3 Wochenbett, 1 Fach und Methodenkompetenz)

Wir veranstalten ab 12 angemeldeten TN