

Hebammenfortbildung haptonomische Bindungsförderung

Wesentliche Aspekte bindungsorientierter Schwangerschaftsbegleitung und Geburtshilfe

Meine Erfahrungen aus über 30 Jahren Arbeit mit Schwangeren, Gebärenden und jungen Eltern bestätigen immer wieder aufs Neue was für eine interventionsfreie Geburt die hilfreichsten Voraussetzungen schafft: ein intensiver Kontaktaufbau, idealerweise beider Eltern, zum ungeborenen Kind in der Schwangerschaft, und das Üben eines tiefgehenden, bewußten Atems.

Genau das werden wir im Kurs in vielerlei praktischen Übungen erarbeiten.

Darüberhinaus auch spezielle Griffe und Möglichkeiten um in pathologischen Situationen hilfreich zu unterstützen.

Ich würde mich freuen, engagierten Hebammen die wesentlichsten Aspekte der Haptonomie, der Bindungsförderung und der Atemarbeit nahe zu bringen.

In einem 4 tägigen Seminar biete ich die Möglichkeit ein Basiswissen zu erarbeiten und damit zu üben.

Seit über 10 Jahren biete ich bindungsfördernde Begleitung für Eltern während der Schwangerschaft an. Im Laufe dieser Zeit habe ich einen ganz neuen eigenen Stil der bindungsfördernden Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare entwickelt.

Darin eingeflossen sind Impulse aus vielen meiner Ausbildungen und die Erfahrungen aus den Begegnungen mit vielen vielen Frauen und Paaren und ihren individuellen Prozessen.

Das so entstandene Angebot "Babystunden" hat sich in vielerlei Hinsicht bewährt. Der Kontakt zum Ungeborenen ermöglicht sowohl Unterstützung bei Beschwerden in der Schwangerschaft als auch bei Unregelmäßigkeiten im Geburtsprozess. Frauen und Paare erleben die Intensität des Kontakts als ungeahnte Bereicherung, auch für die Paarbeziehung. Die intensive frühe Bindung fördert die kindliche Entwicklung ist ein zentraler Faktor für eine komplikationsfreie Geburt im Team Baby-Mama-Papa.

Die Zeit ist reif für einen bewussteren angstfreien Umgang mit Schwangerschaft und Geburt.

Kursinhalte sind:

Anamnese erstellen

Körperbewußtsein stärken

Neuorientierung in der Schwangerschaft

Beziehungsaufbau zum Ungeborenen

Umgang mit Bindungsstörungen

Atemtechniken für Schwangerschaft und Geburt

Die Veränderung der Paarbeziehung in der Schwangerschaft

psychisch-emotionale Unterstützung durch den Partner in der Schwangerschaft

haptonomische Entspannungstechniken, die der Partner anwenden kann

Beziehungspflege zum Ungeborenen für Mutter und Partner

Einflussnahme auf ungünstige Kindslagen

Visualisierung des Geburtsprozesses

Umgang mit Geburtskomplikationen

Die Fortbildung findet sowohl im Frühling als auch im Herbst 2025 statt.

Datum : Fr. 16. bis Mo. 19. Mai 2025, oder Fr. 05. bis Mo. 08. September 2025

Zeiten: 9.30 – 18.00 Uhr, letzter Tag bis 16.30 Uhr

Unterrichtsstunden: 34 Std. à 45 min., max. 8 Teilnehmerinnen

Kosten: 400 - 780 € nach Selbsteinschätzung

Kursort : Hebammenpraxis "Die Murmel", Mühlthaler Weg 20, 82131 Gauting (bei München)

Bei Interesse melde dich gerne bei mir. Weitere Infos findest du auf meiner Webseite.

Die Silberschnur

Praxis für ganzheitliche Beratung

Ursula Mellert

Tel. 0176-98289089

www.die-silberschnur.de

