

hebammenART® Grundlagen der Gesundheitsförderung Nr. 55279 inkl. Verpflegungspauschale

Inhalt der Fortbildung:

Die Affektive Regulations Technik (ART) ist eine spezifische Hebammentechnik zur Stärkung der inneren Gesundheitsressourcen, zur Anregung und Harmonisierung des körperlichen Gesundheitsnetzwerkes und zur Regulation der kindlichen Versorgung, die sich auf die Grundprinzipien der Salutogenese bezieht.

Die zentrale Frage ist: Was kann Hebammenbegleitung beinhalten, um eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zu stärken und zu fördern?

Dazu bedarf es eines tieferen Verständnisses zum Wirken der Gesundheitsfaktoren für Mutter und Kind.

Nach hebammenART® sind diese:

- Die Kraft der affektiven Begleitung
- Hormone
- Neurophysiologische Grundlagen
- Placenta und kindliche Kräfte
- Uterine Kompetenz und Beckenkraft
- das Erkennen von somatischen Anzeichen von Stress während der Schwangerschaft

Die Gesundheitsressourcen werden gestärkt durch Effektive Manuelle Hilfen (EMH)®.

Das sind gezielte Berührungen bioenergetische Arbeiten, die die unterschiedlichen Hormone und Energien aktivieren, die Durchblutung und den Stoffwechsel aktivieren, die Faszien zum Schmelzen bringen und eine vegetative Regulation einleiten.

Einige Anteile der Effektiven Manuellen Hilfen (EMH)® werden angewandt.

Referentin: Sabine Friese-Berg MSc, Hebamme, Lehrerin für Hebammenwesen, Coach, IBCLC

Wann: 16+17.03.2025+ 21+22.07.2025 jeweils 09-16:30 Uhr

Wo: Gemeindehaus „Zipfelhusen“, 77797 Ohlsbach

Kosten inklusive 40€ Verpflegungspauschale:

Mitglieder 495€

Nichtmitglieder 745€

Wir veranstalten ab 18 angemeldeten TN

Wir bescheinigen 32 Fortbildungsstunden
(8 Schwangerschaft, 8 Geburt, 8 Wochenbett, 8 Fach- und Methodenkompetenz)