

Vegane Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost Nr. 55261

Immer mehr werdende Eltern entscheiden sich, sich und ihre Kinder VEGAN zu ernähren.

Um die gesundheitlichen, ethischen und ökologischen Vorteile einer pflanzlichen Ernährung von Anfang an ausnutzen zu können und um Nährstoffmängel zu vermeiden, schenkt Ihnen diese Fortbildung Wissen über die Besonderheiten der pflanzlich vollwertigen Ernährung in sensiblen Lebensphasen.

Themenschwerpunkte sind:

- Empfehlungen der Fachgesellschaften, Vorteile & Risiken
- die potenziell kritischen Nährstoffe in der veganen Ernährung
- die Abdeckung des Mehrbedarfs an Nährstoffen in der Stillzeit & Schwangerschaft
- die Besonderheiten einer rein pflanzlichen Beikost und Kinderernährung
- Formulanahrung
- Blutbildparameter
- Checkliste und Hand-Out

Die Fortbildung zeigt zudem die Notwendigkeit von Supplementen, regelmäßigen Kontrollterminen beim Arzt und einer Ernährungsberatung auf & schenkt praktische Alltagstipps für das vegane Familienleben.

Referentin: Carina Wiede, Zertifizierte vegane Ernährungsberaterin, Gründerin der „Vegan-Mom-Community“ in München, Dozentin bei der InfantsSteps Akademie für das Thema „Familienorientierte Beikost“ (Mischkost/Vegetarisch/Vegan)

Wann: 22. Oktober 2024 von 09:00-12:00 Uhr

Wo: digital, der Link wird Ihnen 2 Tage vorher per mail zugeschickt

Kosten inkl. E-Book:

| | |
|----------------------|-----|
| Mitglieder | 36€ |
| Nichtmitglieder | 55€ |
| WeHe Mitglieder | 15€ |
| WeHe Nichtmitglieder | 30€ |

Wir bescheinigen 4 Fortbildungsstunden zum Thema Stillen- und Ernährung

