

Hypnose und systemische Kommunikation in der Geburtsvorbereitung und unter der Geburt Neue Wege für Hebammen Nr. 55258

Hypnose unter der Geburt ist heute ein viel diskutiertes Thema, mit dem sich immer mehr werdende Mütter intensiv auseinandersetzen. Zudem ist uns bewusst, wie bedeutsam eine zielgerichtete systemische Kommunikation mit den werdenden Eltern ist und welche positiven Auswirkungen sie auf Schwangerschaft, Geburt und den Übergang zur Elternschaft haben kann. In diesem zweitägigen Seminar setzen wir uns intensiv mit Methoden der Hypnose und systemischer Kommunikation auseinander. Diese Methoden sind in der Arbeit von Hebammen auf einfache und effiziente Weise anwendbar.

Ein zentraler Schwerpunkt ist dabei unsere positive Grundhaltung. Diese ermöglicht es uns, den Paaren während der Schwangerschaft und der Geburt Türen zu ihren individuellen Möglichkeiten und Ressourcen zu öffnen.

Die Themen dieser zweitägigen Fortbildung sind:

- Aktivierung von Ressourcen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Vertiefte Auseinandersetzung mit Hypnose, Trance und den verwandten Phänomenen
- Eigene Erfahrungen mit Selbsthypnose
- Anwendung einer zielorientierten Sprache in der Hebammenarbeit
- Strategien zur Bewältigung von Geburtsschmerzen mit Methoden aus der Hypnotherapie
- Zielfokussierung und mentales Training
- Effektiver Einsatz von Metaphern, Geschichten und Anekdoten

Um sicherzustellen, dass Sie das neu Erlernte nahtlos in Ihre eigene Arbeit integrieren können, werden wir während der zweitägigen Veranstaltung regelmäßig praktische Übungen durchführen. Wir werden lernen, unsere Kommunikation gezielt einzusetzen und gleichzeitig einfache, aber wirkungsvolle Selbsthypnosetechniken zu entwickeln

Susanne Henzler, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Hypnosystemisches Coaching

Wann: 7. Mai 2024 09-17 Uhr
8. Mai 2024 09-16 Uhr

Wo: HAAGHOF Ökologischer Landbau, 74239 Hardthausen-Gochsen

Kosten inklusive 35€ Verpflegungspauschale:

Mitglieder 302€

Nichtmitglieder 453€

Wir bescheinigen 16 Fortbildungsstunden