

## Bad Boller Hebammentage 2024

### Fachtagung

28. bis 30. Juni 2024; Präsenzveranstaltung, Veranstaltungsnummer: 400124



Nach dem coronabedingten Ausfall endlich wieder da: die Bad Boller Hebammentage – eine wichtige Auszeit von der Hektik des Alltags!

Mit einer anregenden Mischung aus Fachvorträgen, inspirierenden Workshops und einem entspannenden Rahmenprogramm sorgen sie für intensiven kollegialen Austausch und fachliche Weiterbildung. Das stärkt den Zusammenhalt, schenkt frische Kraft und neue Energie.

### 28.06.2024

---

**9:00** **Ankunft und Einchecken mit Brezelimbiss, Kaffee und Tee**

**9:30** **Begrüßung und Impuls**  
Thomas Haas und Jutta Eichenauer

**10:00** **Rassismus - was hat das Thema mit uns zu tun?**  
Impulsvortrag  
Nicole Amoussou

**11:00** **"Ja gesagt und nein gemeint"**

Vortrag

Kennen Sie das? Damit Sie in Zukunft sagen, was Sie meinen, beleuchten wir die psychologischen Hintergründe des "ja statt nein"-Phänomens. Wir erstellen eine Kosten-Nutzen-Rechnung von Ja und Nein und machen uns auf die Suche nach Ihren persönlichen Stolpersteinen beim Nein-Sagen. Und natürlich gibt es die ersten Nein-Sagen Übungstipps, damit Sie ab sofort selbstbestimmt Nein sagen können.

Sylvia Sophia Assmann

**12:15** **Mittagessen und Beziehen der Zimmer**  
Symposium

**13:30 Spaziergang auf dem Sinneswandelpfad**  
optional und bei gutem Wetter. Alternativ auch Führung übers Akademiegelände möglich.

[Dr. Thomas Haas](#)

## **15:00 Workshopphase**

### **1: Aromatherapie in Schwangerschaft und Stillzeit?**

Ätherische Öle können unser Leben auf verschiedene Art und Weise positiv beeinflussen.

Sie gelangen über die Nase in unser Gehirn und verändern unsere Emotionen.

Ätherische Öle können aber auch auf der körperlichen Ebene unsere Gesundheit beeinflussen, uns entspannen und Bakterien sowie Viren im Schach halten. Besonders bei Schwangeren und Kindern bieten ätherische Öle eine sanfte Behandlungsmöglichkeit.

In diesem Workshop geht es um die Grundlagen der Aromatherapie, ätherische Öle, die für Schwangerschaft und Kleinkinder geeignet sind, sowie die Herstellung von Mischungen. Wir mischen ein Dammmassageöl und einen Balsam für entzündete Brustwarzen.

[Dorothea Hamm](#)

### **2: Babys artgerecht® begleiten**

Wie uns ein Blick in die Evolutionsbiologie hilft, Eltern und Kinder in ihren Kompetenzen zu stärken.

Menschenkinder haben seit jeher dieselben Bedürfnisse, die sie, unabhängig von Kultur, durch ganz typische Verhaltensweisen kommunizieren. Genauso haben Eltern seit jeher eine bestimmte Erwartungshaltung an ihre Kinder. Diese hat sich im Laufe der Menschheitsgeschichte stark verändert und ist geprägt durch die Anforderungen unserer modernen Welt.

In diesem zweiteiligen Workshops sprechen wir über die ursprünglichen Bedürfnisse von Babys sowie unterschiedliche Erwartungshaltungen der Eltern. Das artgerecht® Projekt zeigt, wie es gelingen kann, die oft ungleichen Bedürfnisse von Eltern und Kindern auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen und diese so in ihren Kompetenzen zu stärken. Im Detail beschäftigen wir uns mit den Themen artgerecht® schlafen, windelfrei, artgerecht® ernähren und Achtsam Abstillen nach Kofler. Ziel ist es, Sie in diesen beiden Halbtagen mit einem Werkzeugkoffer voller Tipps und Tricks für artgerechte® Erziehung und Kommunikationsstrategien für Fachpersonen auszustatten.

[Angelika Kofler-Gutfertinger](#)

### **3: Praxisanleitung**

Um einen strukturierten Anleitungsprozess zu gestalten, bedarf es der Planung, Organisation und Begleitung der Studierenden in ihrem Lernprozess.

Ein Anleitungsprozess besteht aus 6 Phasen, die sich sowohl auf den gesamten Praxiseinsatz als auch auf jede einzelne Anleitungssituation beziehen.

Im ersten Teil werden wir uns mit den Phasen, Informationssammlung, Ziele festlegen und Methoden auswählen beschäftigen.

Im zweiten Teil werden wir uns mit dem Anleitung planen, durchführen und evaluieren befassen.

[Gabriele Stressler](#)

#### **4: Notfallworkshop**

Freitag:

Schulterdystokie

[Dr. Sylvia Ottmüller](#)

Samstag:

Reanimation von Neugeborenen

[Dr. Thomas Strahleck](#)

#### **5: Ergebnisoffene Beratung und Kommunikation / Supervision**

Nicht umsonst ist ein wichtiger Beratungsstil in der Psychologie nach dem griechischen

Wort für Hebamme – maia – benannt:

Der Überlieferung nach soll die Mutter des Sokrates, eine Hebamme, ihren Sohn dazu inspiriert haben, mit dem Stil der Maieutik oder Sokratischen Dialog, der Hebammenkunst im Gespräch, aus seinem Gesprächspartner durch die reine Kunst des Erfragens und Erforschens wertvolle Gedanken und eigene Lösungen „ans Licht“ zu bringen.

Wie oft erleben wir, dass Frauen gut gemeinte Ratschläge nicht umsetzen oder wir bei Gesprächen das Gefühl haben, etwas läge unter dem Problem, das sich präsentiert? Und wie viel Verantwortung tragen wir bei Entscheidungen wirklich? Ein Bärenteil der Hebammenarbeit ist die Begleitung und Beratung im Gespräch. Dieser Workshop soll einen Überblick über mögliche Herangehensweisen, Fragetechniken und Beratungsarten geben, mit denen Hebammen wertvolles Wissen der Frauen aufdecken können und Frauen eigene Lösungsansätze für ihre Themen in einem geschützten, begleiteten Rahmen „gebären“ können. Dabei kann ein Blick auf die ursprünglich definierte evidenz-basierte Beratung nicht schaden – und dennoch nur einer von mehreren Aspekten des Hebammenhandwerks sein.

[Julia Steinmann](#)

#### **6: Babyschlaf**

Schlafprobleme betreffen jedes 4. Kind und sind ein zeitlos brisantes Thema in der Elternberatung.

Übermüdete Eltern wünschen sich dringend mehr und besseren Schlaf für sich und ihre Kinder, haben viele Fragen, sind verunsichert und ratlos. Diese Fortbildung ist für alle, die mit Eltern, ihren Säuglingen und Kleinkindern arbeiten und sich mehr Sicherheit im Umgang mit diesem Thema wünschen.

Durch fachlich fundiertes Grundwissen zur kindlichen Schlafentwicklung, insbesondere durch die differenzierte Betrachtung der verschiedenen Altersstufen und deren Entwicklungsaspekte, wird eine individuelle und bindungsorientierte Schlafberatung ermöglicht. Wir sprechen darüber, warum Schlaflernprogramme nicht empfehlenswert sind, wie Eltern kindgerecht eine gute Schlafentwicklung fördern und so zu ruhigeren Nächten gelangen können.

Fallbeispiele aus meiner Praxis veranschaulichen diese theoretischen Grundlagen und es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fälle, Fragen und Ideen, welche wir gemeinsam diskutieren werden.

[Dr. Daniela Dotzauer](#)

#### **18:30 Abendessen**

Symposium

#### **19:30 Haltungsasymmetrie bei Säuglingen**

Vortrag

Gerade im frühen Säuglingsalter verankert eine Vorzugshaltung falsche Informationen im zentralen Nervensystem. Entwickelt sich daraus eine Haltungsasymmetrie, entstehen langfristig gravierende Funktions- und Strukturstörungen, die den Gleichgewichtssinn und die Mobilität betreffen. Die einseitige Position geht häufig mit einer Schädelverformung (Plagiozephalus) einher. Im Vortrag werden körperliche Befunde sowie Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt, die sich unter anderem aus Bauchlagentraining, dem Handling nach Bobath und einer gesicherten Lagerung in der Schlafphase zusammensetzen. Mit diesem Wissen erkennen Sie, ob Handlungsbedarf besteht, und können die Eltern mit den notwendigen Maßnahmen unterstützen.

[Kai Stoevesandt](#)

**20:30** Gemütliches Zusammensein im Café Heuss

## 29.06.2024

---

- |   |   |
|---|---|
| <b>7:30</b> <b>Early Bird Yoga</b><br>Andrea Mora   | <b>15:00</b> <b>Auskultation der fetalen Herztöne</b><br>Vortrag<br>Prof. Dr. Harald Abele  |
| <b>8:00</b> <b>Morgenandacht</b>  | <b>16:00</b> <b>Nachmittagskaffee</b>   |
| <b>8:20</b> <b>Frühstück</b><br>Symposion   | <b>16:30</b> <b>Primärversorgung in der Schwangerschaft<br/>und die Erkennung von<br/>Wachstumsretardierung durch SFA-<br/>Messung</b><br>Vortrag<br>Jella Grabbert |
| <b>9:00</b> <b>Fortsetzung der Workshops</b>  | <b>17:30</b> <b>Leitlinienarbeit</b><br>Vortrag<br>Luisa Seibert  |
| <b>12:30</b> <b>Mittagessen</b><br>Symposion  | <b>19:30</b> <b>Grillfest</b><br>Symposion  |
| <b>14:30</b> <b>Aktuelles aus der Berufspolitik /<br/>Veränderungen durch Akademisierung</b><br>Vortrag<br>Jutta Eichenauer |   |

## 30.06.2024

---

- 7:15** **Early Bird Yoga**  
Andrea Mora
- 7:45** **Morgenandacht**
- 8:20** **Frühstück**  
Symposion
- 9:00** **Sexualität - (k)ein Thema für Hebammen?**  
(Let's talk about sex)  
Vortrag  
Prof. Clara Eidt M.A.
- 10:00** **Kaffeepause**
- 10:30** **Meine Sicherheit als Hebamme im Zeitalter  
der Pränatalmedizin**  
Vortrag  
Kick van Walbeek
- 11:30** **Selbstwirksamkeit in der Schwangerschaft**  
Vortrag  
Julia Steinmann
- 12:30** **Rückblick - Ausblick - Abschied - Reisesegen**
- 13:00** **Mittagessen und Ende der Tagung**  
Symposion

## **Kontakt:**

Evangelische Akademie Bad Boll  
Dr. Thomas Haas  
Studienleiter  
Lebensformen, Diversity und Soziales

## **Tagungsorganisation:**

Erika Beckert  
Telefon: 07164 79-211  
erika.beckert@ev-akademie-boll.de

## **Kooperationspartner**

