

Traumasensible Sprechstunde für Hebammen (TSS)

Nr. 55146

Mai 2022 bis Mai 2023

Kennen Sie Situationen in Ihrem Arbeitsalltag, in denen Sie sich als Hebamme nicht nur mehr Zeit, sondern auch mehr Kenntnisse wünschen?

Zum Beispiel in der Begleitung von Frauen und Paaren, die von traumatischen ersten Geburtserfahrungen berichten; Familien, die mit einer infausten Prognose ihres ungeborenen Kindes konfrontiert sind; Schwangere, die durch erfahrene sexualisierte Gewalt in der Kindheit sehr unsicher sind, ob sie eine natürliche Geburt wagen sollen; Frauen die sich vor lauter Angst vor einer nächsten Geburt nicht über ihre Schwangerschaft freuen können, oder sogar mit dem Gedanken an eine Abtreibung konfrontiert sind. Wöchnerinnen, die sich emotional wie taub fühlen, denen das Verliebtsein in ihr Baby fehlt.

All das sind Beispiele für Situationen, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag vielleicht gut kennen.

Diese zertifizierte Fortbildung stärkt Sie in Ihrer Professionalität als Hebamme, im Umgang mit den Folgen von Traumatisierungen. Der Ansatz ist ganzheitlich und baut auf die positive Wirkung körperorientierter Stabilisierungsmethoden. Sie bietet Ihnen den Rahmen Ihre Kompetenzen zu erweitern, Ihr eigenes Handeln zu reflektieren sowie das Konzept der Traumasensiblen Sprechstunde kennen zu lernen, an Ihre individuelle Arbeitssituation anzupassen und falls Sie das wünschen direkt umzusetzen.

Zur Zielgruppe gehören Hebammen, mit mehreren Jahren Berufserfahrung, und dem Wunsch, diesem Thema : „Traumatisierung rund um Schwangerschaft und Geburt“ einen konkreten Rahmen im eigenen Arbeitsfeld zu geben.

Die Fortbildung besteht aus
3 Online Veranstaltungen und
5 Präsenzveranstaltungen
(insgesamt 111, 3 Fortbildungsstunden)

Die Zwischenphasen dienen der Beobachtung des eigenen Handelns in Bezug auf Traumatisierung sowie der selbständigen Durchführung von konkret definierten Praxisaufgaben. Bereitschaft zum E- learning sowie Austausch zu zweit zwischen den Modulen wird vorausgesetzt. Supervisionstermine per Zoom zwischen den Terminen nach Bedarf buchbar.

Inhalte und Schwerpunkte

- ✓ **Sicherheit und Regeln** im Umgang mit dem Thema Trauma
- ✓ **Traumaverlaufsmodelle**
- ✓ **Vorstellung des Konzeptes der TSS** und der 5 zentralen Wirkungsweisen 1
Psychoedukation / 2 Stabilisierung / 3 Ressourcenförderung/ 4 Körperorientierte Übungen /
5 Bindungsförderung
- ✓ **Hebammen und Trauma:** Aktuelle Forschung und Erfahrungen/ Haltung und
Selbstverständnis
- ✓ **Wirkung und Folgen** einer traumatischen Erfahrung auf das gesamte System(Körper/
Psyche/ Emotionen)

- ✓ **Bindung/ Bindungstheorie** und ihr Einfluss auf die Persönlichkeit

- ✓ **Ursachen von Traumatisierungen und Risikofaktoren** häuslicher Gewalt, Gewalt gegen
Frauen und Kinder / Gewalt in der Geburtshilfe /
- ✓ **Trauma Heilungsprozess** / Erklärungs- und Behandlungsansätze
- ✓ **Prävention** individuell / systemisch /STA
- ✓ **Rolle der Hebamme als Beraterin** und **Methodik des Beratungsprozesses** / Reflexion
von Fallbeispielen/ Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung in der traumasensiblen
Beratung
- ✓ **Besondere Umstände** :_Auswirkungen einer traumatischen Erfahrung rund um
Schwangerschaft und Geburt
- ✓ **Kooperationen** Unterstützende Strukturen Bundesweit und regional
- ✓ **Sekundäre Traumatisierung** und Moralische Verletzung : ein tabuisiertes Berufsrisiko
- ✓ **Ressourcenorientierte und stabilisierende Methoden und Übungen**

- ✓ **Kreative und körperorientierte Elemente**

Wann: April 2022 – Mai 2023 insgesamt 8 Termine mit Abschlussarbeit

(3 Online Veranstaltungen; 5 Präsenzveranstaltungen; 111,3 Fortbildungsstunden)

Im Anschluss an die Fortbildung erhalten Sie ihre Zertifizierung (10 % Fehlzeiten sind in Absprache mit den Dozenten möglich)

Termine:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------|
| 1. 08.04.2022 | Einführungsveranstaltung online | (3h) |
| 2. 23.- 25.05.2022 | Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 3. 24.-25.06.2022 | Online | (6h) |
| 4. 22.-24.07.2022 | Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 5. 16.-17.09.2022 | Online | (6 h) |
| 6. 13.-15.10.2022 | Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 7. 3.-5.11.2022 | Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| | Praxisphase; optional Supervision oder Coaching buchbar | |
| 8. 2 Tage Mai 2023 | Abschlussseminar mit Präsentation und Zertifikat | (10h) |

Beginn : Online Seminare um 9 Uhr

Beginn : Präsenzseminare 14 Uhr und Ende 16:30 Uhr, letztes Seminar Ende 18 Uhr

Wo: Haus der Kirche-Evangelische Akademie

Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb

Ein freies Kontingent an EZ/DZ ist bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Präsenzveranstaltung buchbar.

Bitte nehmen Sie selbst Kontakt zu Frau Feldt Regina.Feldt@hdk.ekiba.de auf.

Kosten: inklusive Mittagessen, Kaltgetränken und Kaffee/ Kuchen

Mitglieder 1418€

Nichtmitglieder 2127€

Wir veranstalten ab 10 angemeldeten TeilnehmerInnen, max. 12

Buchbar über: <https://hebammenakademie-bw.de/fortbildungsuebersicht/>

Fragen an:

Dozentin: Rosa Caroline Christ: rosa@transitiontime.de

Organisation: Julia Turek: fortbildungsbeauftragte@hebammen-bw.de