

Originäre Hebammenarbeit Modul 2 Nr. 55143

15.Mai 2021

08:15 Uhr Beginn

08:45 Uhr 1. Vortrag

Ernährung in der Schwangerschaft - Prägend für die kindliche Gesundheit?

Tipps für die Beratung

Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft haben kurz und langfristig Auswirkungen für die Gesundheit des Kindes. Neben der Versorgung mit Energie und Nährstoffen spielt auch die Lebensmittelauswahl eine wichtige Rolle.

Das Modul greift aktuelle Empfehlungen zur Ernährung in der Schwangerschaft auf und gibt Antworten auf häufige Fragen von werdenden Eltern.

Dr. oec. troph. Annett Hilbig, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Bereich Ernährungswissenschaften Hochschule Niederrhein

10:15 Uhr Pause

10:30 Uhr 2. Vortrag

Ein Blick auf die Säuglingsentwicklung

Was uns die Schädelform des Säuglings alles erzählt: Ist die Plagiozephalie wirklich lagerungsbedingt?

Etwa ein Sechstel der Säuglinge fallen durch einen abgeplatteten Hinterkopf auf. Die gängige Erklärung: das kommt von der Rückenlage. Wir konnten in einer Übersichtsarbeit zeigen, dass das so einfach nicht ist. Zur Rückenlagerung scheinen anderen Einflüsse treten zu müssen, um eine Schädelverformung zu bewirken. Welche sind das?

Dr. Herbert Renz- Polster, Pädiater, Wissenschaftler und Autor

12: 00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr 3. Vortrag

Neues aus der Forschung zu Schlaf und Plötzlichem Kindstod

Der Plötzliche Kindstod stellt die Forschung nach wie vor vor Rätsel: Die allermeisten Kinder mit den gängigen Risikofaktoren versterben nicht, einige wenige aber schon. Woran liegt das? Und: Wie hoch ist das Risiko des Elternbetts, das sich immer mehr Eltern wünschen (und die Säuglinge sowieso)...

Dr. Herbert Renz- Polster, Pädiater, Wissenschaftler und Autor

14:30 Uhr Kaffeepause

15:00 Uhr 4. Vortrag

Von der Milch zum Brei –Tipps für die Beratung

Die Ernährung im ersten Lebensjahr beeinflusst die Gesundheit, das Wachstum und Leistungsfähigkeit des Kindes. Der Ernährungsplan für das erste Lebensjahr kombiniert aktuelle wissenschaftliche und praktische Empfehlungen für die Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung im zweiten Lebenshalbjahr.

Das Modul greift diese Empfehlungen für das Beikostalter auf und gibt Antworten auf häufige Fragen von Eltern.

Dr. oec. troph. Annett Hilbig, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Bereich Ernährungswissenschaften Hochschule Niederrhein

16:45 Uhr Ende der Veranstaltung

Wann: 15. Mai 2021 von 08:15- 16:45 Uhr

Wo: Digital

Kosten inkl. Getränke (Mittagessen kann gemeinsam auf eigene Kosten bestellt werden)

Mitglieder 64 €

Nichtmitglieder 96 €

Wir bescheinigen 8 Fortbildungsstunden

(1 Schwangerschaft, 2 Wochenbett, 3 Stillen und Ernährung, 2 Fach- und Methodenkompetenz)

