

## **Traumasensible Sprechstunde (TSS) Nr. 55146**

Mai 2021 bis Mai 2022

*„Become a rainbow in somebody elses clouds“ (Dr. Maya Angelou)*

Kennen Sie Situationen in Ihrem Arbeitsalltag, in denen Sie sich als Hebamme nicht nur mehr Zeit, sondern auch mehr Kenntnisse wünschen?

Zum Beispiel in der Begleitung von Frauen und Paaren, die von traumatischen Geburtserfahrungen berichten; Familien, die mit einer infausten Prognose ihres ungeborenen Kindes konfrontiert sind; Schwangere, die durch erfahrene sexualisierte Gewalt in der Kindheit sehr unsicher sind, ob sie eine natürliche Geburt wagen sollen; Frauen die sich vor lauter Angst vor einer nächsten Geburt nicht über ihre Schwangerschaft freuen können, oder sogar mit dem Gedanken an eine Abtreibung konfrontiert sind. Wöchnerinnen, die sich emotional wie taub fühlen, denen das Verliebtsein in ihr Baby fehlt.

All das sind Beispiele für Situationen, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag vielleicht gut kennen. Diese zertifizierte Fortbildung bietet ihnen eine Fülle an theoretischem Fachwissen, sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten, um Frauen und /oder Paare nach traumatischer Erfahrung kompetent zu unterstützen.

Diese Fortbildung wird Ihnen ermöglichen, eine traumasensible Sprechstunde aufzubauen – innerhalb bestehender Strukturen oder auch außerklinisch.

Die Traumasensible Sprechstunde (TSS):

- stärkt die Selbstheilungskräfte von betroffenen Frauen/ Paaren
- unterstützt proaktiv die bevorstehende Geburt
- hilft bei der Verarbeitung traumatischer Erfahrungen

### **Thematische Schwerpunkte:**

- ✓ Was geschieht mit Körper und Geist bei einer traumatischen Erfahrung?
- ✓ Welche Belastungen und Risiken ergeben sich daraus für eine Schwangere und gebärende Frau?
- ✓ Welchen Möglichkeiten haben Sie präventiv zu handeln?
- ✓ Wie kann eine traumatische Erfahrung verarbeitet werden?
- ✓ Was können Sie, im Rahmen der TSS, dazu beitragen, dass die Verarbeitung gelingt?

Aus der Fortbildung nehmen Sie unter anderem mit:

- ✓ theoretisches und praktisches Fachwissen
- ✓ erprobte und bewährte Stabilisierungsmethoden
- ✓ Kompetenz in Gesprächsführung und Kommunikation
- ✓ Sicherheit durch Anwendung des Gelernten und professionell begleiteter Selbstreflexion

✓ Konzept der traumasensible Sprechstunde (TSS) mit Dokumentationsvorlagen  
✓ Ein unterstützendes Netzwerk von Kolleginnen und anderen Akteuren im Gesundheitswesen  
Bereitschaft zum E- learning sowie Austausch zu zweit zwischen den Blöcken wird vorausgesetzt.

**Mai 2021 – Mai 2022 insgesamt 8 Termine mit Abschlussarbeit  
(3 Online Veranstaltungen; 5 Präsenzveranstaltungen; 111,3 Fortbildungsstunden)**

Im Anschluss an die Fortbildung erhalten Sie ihre Zertifizierung (10 % Fehlzeiten sind in Absprache mit den Dozenten möglich)

Supervisionstermine per Zoom zwischen den Terminen nach Bedarf zum Selbstkostenbetrag buchbar.

**Termine:**

- |                        |   |       |
|------------------------|---|-------|
| 1. 09.April 2021       | <b>Einführungsveranstaltung</b> online                    | (3h)  |
| 2. 13.-15. Mai 2021    | <b>Präsenzveranstaltung</b> Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 3. 11+12. Juni 2021    | <b>Online</b>   | (6h)  |
| 4. 8.-10. Juli 2021    | <b>Präsenzveranstaltung</b> Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 5. 3.-5-September 2021 | <b>Präsenzveranstaltung</b> Bad Herrenalb                 | (15h) |
| 6. 8.+9. Oktober 2021  | <b>Online</b>   | (6h)  |
| 7. 4.-6. November 2021 | <b>Präsenzveranstaltung</b> Haus der Kirche Bad Herrenalb | (15h) |
| 8. Praxisphase;        | optional Supervision oder Coaching buchbar                |       |
| 9. 24+25. Mai 2022     | <b>Abschlussseminar</b> mit Präsentation und Zertifikat   | (10h) |

**Wo:** Haus der Kirche-Evangelische Akademie  
Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb

Ein freies Kontingent an EZ/DZ ist bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Präsenzveranstaltung buchbar.

Bitte nehmen Sie selbst Kontakt auf zu Frau Feldt [Regina.Feldt@hdk.ekiba.de](mailto:Regina.Feldt@hdk.ekiba.de)

Kosten inklusive Mittagessen, Kaltgetränken und Kaffee/ Kuchen

Mitglieder 1418€

Nichtmitglieder 2127€

Wir veranstalten ab 10 angemeldeten TeilnehmerInnen, max. 12

Wir bescheinigen 111,3 Fortbildungsstunden

*Nicht geeignet für Hebammen mit weniger als 5 Jahren Berufserfahrung????*

Buchbar über: <https://hebammenakademie-bw.de/fortbildungsuebersicht/>

