



Julia Turek
Fortbildungsbeauftragte
Hebammenverband Baden-Württemberg

Höhenstraße 1
76359 Marxzell

01577 89 52 98 3
fortbildungsebaufragte@hebammen-bw.de

Effektive Manuelle Hilfen Module 1-5, Refresher und Zertifizierung Sabine Friese-Berg Nr. 55129

Inhalt:

Teil 1

Anatomisches Grundlagenwissen Becken; Affektive Kontaktarbeit als Basis der Hebammenarbeit; Sanfte Bioenergetische Arbeit; Statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten von Schwangerschaftsveränderungen; Die myofaszialen Ketten nach Meyers; Beckenbehandlung; M. iliopsoas und seine Lösung; Behandlungen an der Rückenlinie (Rückenmassage, M. quadratus lumborum, Lendenwirbelsäule); Rücken-Nackenmassage; Fußmassage; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Teil 2

Hormone und Vegetatives Nervensystem; Grundlagen und Praxis der Ganzkörpermassage; Elementare Berührung; Bioenergetische Hilfen; Die Außenrotatoren am Becken und ihre Behandlung; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Teil 3

Anatomische Grundlagen Kopf; Nacken und Kieferbehandlung; Lösungsarbeit an der Halswirbelsäule; Anti-Stress Behandlungen; Sympatikolyse; Behandlung des Schulter-Brustbereichs; Behandlungsmöglichkeiten bei Carpal Tunnel; Handmassage.

Teil 4

Reich'sche Segmente und verbindende Manualhilfe; Muskuläre Dysbalancen und ihre Wirkung; Die Wirbelsäule; Beinlängendifferenz; Anatomische Grundlagen des Beines und Übergang zum Becken; Kreuzbeinbehandlung und Lösung in Bauchlage und Stand; Behandlung der Sitzbeinhöcker umgebenden Muskulatur; Beckenbodenlösung und Behandlung; Beckenbodenentspannung durch Druckpunkte; Tiefe Beckenbodenmassage; Behandlung bei Ödemen und Ischialgie; Energiearbeit am kleinen Kreislauf.

Teil 5

Anatomische Grundlagen von Bauch und Zwerchfell; Rückbildungsförderung; Antistress Behandlungen im Wochenbett; Polaritätsbehandlung; Manuelle Hilfen zur Unterstützung des Stillens; Der Milchstrich; Narbenbehandlung bei Sectionnaht und schmerzhaften Dammnähten; Schulterblattbehandlung; das Kind und die Möglichkeiten seiner vor- und nachgeburtlichen Unterstützung.

Refresher

Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, die die Ausbildung „Effektive manuelle Behandlungen und Hilfen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett®“ abgeschlossen haben. Die Methode der Effektiven Manuellen Hilfen® von Sabine Friese-Berg, entwickelte sich zu einer erfolgreichen Regulationshilfe und Ressourcenstärkung in der Hebammenarbeit mit Schwangeren, Wöchnerinnen und Kindern. Wenn die Frau im Mittelpunkt steht, so wird ihr ein individuell entwickeltes Betreuungskonzept angepasst. Das setzt einen sicheren Umgang der betreuenden Hebamme mit den verschiedenen Angeboten voraus. Der Refresher-Kurs „Effektive Manuelle Hilfen®“ soll anhand von Fallbeispielen eine vertiefende Qualität ermöglichen, so dass das Repertoire sich verfestigen und erweitern kann.

Zertifizierung

Inhalt: Im Vorfeld des Zertifizierungstages werden zwei Beschreibungen aktueller oder fiktiver Fälle eingereicht. Dabei sollte die anamnestiche Vorarbeit beschrieben und daraus abgeleitet werden, mit welchen Methoden der Effektiven Manuellen Hilfen® gearbeitet wird. Am Zertifizierungstag werden dazu und zu den Methoden Verständnisfragen gestellt. Danach erfolgt die praktische Anwendung an einer Kollegin. Mit diesem Zertifizierungstag wird sowohl das Verständnis für die Methoden, als auch Grundlagenkenntnisse der Effektiven Manuellen Hilfen® nachgewiesen und somit ein Teil des hebammenART®-Siegels absolviert.

Die angemeldeten Teilnehmerinnen müssen bis spätestens 6 Wochen vor der Zertifizierung die Fallbeispiele an Frau Friese-Berg geschickt haben, daraus ergibt sich die Aufgabenstellung für die Zertifizierung. Ein entsprechendes Anschreiben bekommt der Veranstalter zeitnah zugeschickt.

Wann:

Teil 1	13./14.04.2021	11:30- 17:30 und 9-17 Uhr
Teil 2	05./06.07.2021	11:30- 17:30 und 9-17 Uhr
Teil 3	27./28.09.2021	11:30-17:30 und 9-17 Uhr
Teil 4	17./18.11.2021	11:30-17:30 und 9-17 Uhr
Teil 5	24./25.01.2022	11:30-17:30 und 9-17 Uhr
Refresher/ Zertifizierung	23-25.03.2022	Tag 09:30-17:30 folgende Tage 9-17 Uhr

Wo: Tanzlokal Boccanegra, 2.Stock, Proveneweg 22, 72072 Tübingen

Kosten für alle 5 Module, Refresher und 2 Tage Zertifizierung inkl. Snacks, Getränke und einem warmen Mittagessen am 2. Tag :

Mitglieder	1384€
Nichtmitglieder	1414 €

Wir veranstalten ab 15 angemeldeten TeilnehmerInnen

