

## **BEIKOST-in Beziehung und nachhaltig! Nr. 55130**

Der Übergang von der Milch ganz langsam zur halbfesten pürierten, bzw. weicher stückiger Nahrung stellt Eltern vor viele Fragen: Wann fange ich an? Über welchen Zeitraum führe ich die Beikost ein? Was soll es geben? Wichtig ist aber auch: Wie kann es Eltern gelingen in Beziehung und nachhaltig ihr Kind zu begleiten: selbstbestimmt, gesundheitsförderlich und genussvoll?

Weitere Themen:

Wenn keine Muttermilch, was dann? Formulanahrung wie lange bekommt das Kind ausschließlich Milch? Wie lange begleitend?  
wann ist der offizielle, wann der individuelle Zeitpunkt für den Beikoststart? Selber zubereiten oder industriell hergestellte Nahrung?  
Von Anfang an gemeinsam essen - Aufbau einer Essbeziehung Was tun, wenn Kinder nicht essen?  
BLW- oder Brei war gestern?  
Beikostfahrplan, wann gibt es was?  
Rezepte - nährstoffschonende und zeitsparende Zubereitung der Beikost Von der Beikost zum Familientisch Was gilt es bei vegetarischer und veganer Ernährung zu beachten?  
Allergieprävention Wovon ist abzuraten?

Basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und aktuellen Empfehlungen sowie aus mehr als 30-jähriger Erfahrung aus der Praxis der Elternberatung lernen Hebammen in dieser Fortbildung wie Eltern ihre Kind von Anfang abgestimmt auf die Bedürfnisse des Kindes und der gesamten Familie ernähren können.

### **Edith Gätjen,**

Oec. troph., Studium der Oecotrophologie, Leitung der Ausbildung „Stillberaterin in der Klinik“, Lehrauftrag an der Universität Bochum (HsG), Buchautorin, Systemische Familien- und Paartherapeutin und Supervisorin, Präsidentin des UGB – Deutschland.

**Wann:**22. Oktober 2020 von 9-17 Uhr

**Wo:** Melitta-Schöpf- Bildungsstätte, Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe

<b>Preise inkl. Snacks und Getränke:</b>	<b>Mitglieder</b>	<b>109,00€</b>
	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>139,00€</b>

Wir veranstalten ab 15 TN

Wir bescheinigen 8,6 Fortbildungsstunden