



MOVE<sup>ART</sup>nART  
EFFEKTIVE  
MANUELLE  
HILFEN 



**Julia Turek**  
Fortbildungsbeauftragte  
Hebammenverband Baden-Württemberg

Höhenstraße 1  
76359 Marzell

01577 89 52 98 3  
fortbildungsebauftragte@hebammen-bw.de

## **Effektive Manuelle Hilfe mit Sabine Friese- Berg MSc Nr. 2351**

Für die Hebamme ist der Einsatz von manuellen Hilfen in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der postpartalen Zeit ein unverzichtbares Instrument. Frauen sind in dieser Lebensphase um ein Vielfaches sensibler für lösende und /oder aktivierende Berührung und affektiven Kontakt. Durch diese Arbeit kann das physiologische Gleichgewicht auf hormoneller, neuro-vegetativer und muskulärer Ebene unterstützt und reguliert werden. Als Ressource stärkt manuelle Hilfe den muskulären Tonus, das Vertrauen der Frau in sich selbst und ihre eigene Wahrnehmung. Zudem fördert sie die Mutter-Kind-Bindung.

Die Methode bietet die Möglichkeit, ein individuell angepasstes Betreuungskonzept zu entwickeln. In 5 Teilen werden die wesentlichen Inhalte theoretisch und praktisch vertieft. Die Seminare können einzeln gebucht werden, doch führt nur die Teilnahme an allen Teilen zu einer guten praktischen Sicherheit. Jeder Abschnitt wird mit vertiefenden Übungsaufgaben beendet.

### **Modul 1:**

Anatomisches Grundlagenwissen Becken; Affektive Kontaktarbeit als Basis der Hebammenarbeit; Sanfte Bioenergetische Arbeit; Statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten bei Schwangerschaftsveränderungen; Die myofaszialen Ketten nach Meyers; Beckenbehandlung; M. iliopsoas und seine Lösung; Behandlung an der Rückenlinie( Rückenmassage, M quadratus lumborum, Lendenwirbelsäule); Rücken-Nackenmassage; Fußmassage; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind

**Referentin: Sabine Friese- Berg MSc, Hebamme, Lehrerin für Hebammenwesen IBCLC**

**Wann:** 25. und 26.3.2020, 1. Tag 13- 19 Uhr und 2. Tag 9- 17 Uhr

**Wo:** „Balance- Physiotherapie Annette Grupp“, Pestalozzistr. 5, 89551 Königsbronn

Parkmöglichkeiten: Die Praxis besitzt einen Parkplatz, ebenso kann auf dem Parkplatz der umliegenden Grundschule und im Wohngebiet drumherum geparkt werden



MOVEenART  
EFFEKTIVE  
MANUELLE  
HILFEN 



<b>Kosten:</b>	<b>Mitglieder:</b>	<b>280,00€</b>
	<b>Nichtmitglieder:</b>	<b>300,00€</b>

**Die Kosten beinhalten Snacks, Getränke sowie ein warmes Mittagessen und das Skript**

**Mindestteilnehmerzahl: 10, max 20**

**Anmeldeschluss: 19.02.2020**

Bitte mitbringen: Hausschuhe

**Die Termine der einzelnen Module:**

- Teil 2: 23. und 24.7.2020
- Teil 3: 4. und 5.12.2020
- Teil 4: 25. und 26.02.2021
- Teil 5: 23. und 24.04.2021
- Refresher: 25.11.2021
- Zertifizierung: 26.11.2021
-